



Режим дня в первой (разновозрастной) младшей группе

	Содержание	Время
<i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>		
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика		7.00—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30—9.00
Игры, подготовка к занятиям		9.00 – 9.30
Занятия в игровой форме		9.30—10.00
Подготовка к прогулке, прогулка		10.00 —11.30
Второй завтрак		10.30 —11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей		11.30—12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00—12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30—16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность		16.00—17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину		17.10—17.20
Ужин		17.20 - 17.50
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой		17.50 – 19.00

Использование гибких режимов

- **Гибкие режимы по погоде;**
- **По двигательной активности;**
- **По продолжительности сна**
- **По соблюдению карантина;**
- **По свободному посещению ДОУ.**